



EURL KERTERRE FORMATION

Numéro de Déclaration d'Activité : 53290968029

Programme Base 4 (B4) (annexe 1)

Objectif : le stage B4 vise l'apprentissage du Jardin Bonifiant par l'attitude aux gestes simples pour créer l'abondance pour la planète et pour soi.

Objectifs opérationnels :

- Découverte de l'Impact Bonifiant
- Connaître les gestes bonifiants
- Reconnaissance des plantes comestibles et utiles au quotidien
- Apprendre à apprivoiser un terrain
- Liste des livres

Prérequis : pas de prérequis pour participer.

Le programme est donné à titre indicatif, nous travaillons en extérieur, donc assujetti à la météo.

Lieu du stage : France, Bretagne, Plomeur

Chaque journée est composée de 7h de formation suivant ces horaires 9h-12h et 14h-18h.

Le stage dure une semaine (cinq jours) soit 3 jours d'apprentissage encadrés et 2 jours d'expérimentation. Il représente 35h de formation.

Modalités pédagogiques : la formation se déroule dans les différents jardins du site de Kerterre. Elle associe les points techniques et la pratique au réel. Des moments durant le module sont dédiés aux questions auprès du formateur qui permettront la bonne compréhension des apports. Le formateur accompagne et suit les stagiaires tout au long du parcours de formation.

Jour 1

Matinée

Arrivée sur le lieu

Activités (jeux d'intégration, discussion) pour se rencontrer

Présentation de l'Impact Bonifiant

Après-midi

Découverte de la richesse de la friche

EURL KERTERRE FORMATION - route de Lanvénaël 29120 Plomeur

Téléphone : 06 02 16 29 65 – Mail : infokerterre@gmail.com

SIRET : 82435152200019

Document publié en novembre 2022

Conférence d'Evelyne Adam

Jour 2

Matinée

Connexion du groupe par des jeux d'interaction et de cohésion

Introduction aux gestes bonifiants

Après-midi

Découverte du site

Mise en pratique des gestes bonifiants

Jour 3

Matinée

Connexion du groupe par des jeux d'interaction et de cohésion

Pratique accompagnée dans le jardin bonifiant

Après-midi

Temps de questions-réponses avec Evelyne Adam

Pratique accompagnée dans le Jardin Bonifiant

Jour 4

Matinée

Connexion du groupe par des jeux d'interaction et de cohésion

Pratique autonome du Jardin Bonifiant

Après-midi

Pratique autonome du Jardin Bonifiant

Jour 5

Matinée

Connexion du groupe par des jeux d'interaction et de cohésion

Pratique autonome du Jardin Bonifiant

Après-midi

Pratique autonome du Jardin Bonifiant

Départ des stagiaires

Compétences B2

A terme du stage B2, le stagiaire aura acquis les compétences suivantes :

Ecologie de la relation

- Intégration d'un groupe
- Connexion du groupe par des jeux
- Présence de l'humain en intégration avec la nature environnante

Technique

- Comprendre la chronologie de la friche jusqu'au jardin
- Reconnaissance des différentes zones d'un jardin et les fonctions de chacune
- Découvrir par des actions concrètes les geste bonifiants : replacer l'humain dans la boucle du cercle vertueux du vivant
- Découvrir les jardiniers de l'ombre : nous ne sommes pas seuls à oeuvrer
- Apprendre à favoriser le retour des "humusseurs"
- Se familiariser avec les micro actions quotidiennes qui activent la boucle du vivant et bonifie le jardin.
- Gestes concrets: planter des pépins, faire des boutures, des marcottes, paillage, ramassage de feuilles mortes pour humusser...
- Compréhension des plantes envahisseuses
- Introduction à la gestion continue de bois de chauffage
- Gestion de l'eau (récupération et phytoépuration)
- Utilisation ressources jardin pour gestes quotidien : toilettes sèches, lessive à la cendre, cueillette, préparation et utilisation des plantes sauvages

Matériels fournis : boutures, graines

Matériels requis : sécateur, gants de jardin (une paire petits travaux et une paire de gants épais), seau de 10L, tenue confortable et étanche (pantalon de travail avec poches, bottes de pluie, veste robuste et imperméable, habits chauds selon saison)

Modalités et délais d'accès : L'inscription se réalise par notre site internet. Après paiement, votre inscription est validée. La confirmation est réalisée par la réception de la convocation sous un délai de 1 semaine avant le début du stage.

Tarif : 300€ TTC/personne/module

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous informer afin d'adapter les modalités : inscriptions.kerterre@gmail.com

Modalités d'évaluation : Le formateur évalue en continue chaque stagiaire lors de la déambulation et expérimentation à travers les différents jardins.

EURL KERTERRE FORMATION - route de Lanvénaël 29120 Plomeur

Téléphone : 06 02 16 29 65 – Mail : infokerterre@gmail.com

SIRET : 82435152200019

Document publié en novembre 2022

Contacts :

- pour les inscriptions : inscriptions.kerterre@gmail.com
- dates disponibles : <https://kerterre.org/stages-2023/>
- pour tout renseignement complémentaire : infokerterre@gmail.com

Indicateurs clés 2023 : à venir

- Taux satisfaction globale stagiaire
- Taux d'acquisition des connaissances techniques