

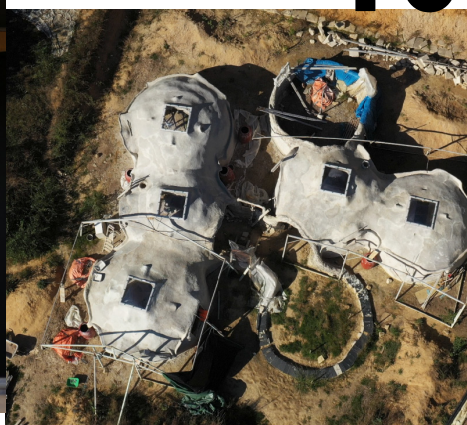
N° 1 Octobre 2024

SOMMAIRE

- 5 Courrier des lecteurs/ Recette potiron festif/
Florilège estival/ Les cadeaux de mon jardin
- 10 Une multi-kerterre en famille
- 16 Rubrique technique : Une «nouvelle»
ancienne technique
- 20 Rubrique juridique : Hameaux Légers
- 24 Dossier Bonifiant quotidien
C'est quoi être bonifiant ?/ Comment être
bonifiant au quotidien Un sensible bonifiant
?/ Nu-pieds : Éloge de la simplicité/ Jeûner ?
Vous le faites déjà...
- 36 Lieu inspirant : Les Cabanes Boem
- 42 La Porte s'ouvre Evelyne A
- 44 Artisans bonifiants/
La Bonifithèque/ L'édito ChatGPT



36



10



44